

¿Usted o algún ser querido tiene Parkinson's

IRB Review
IRB NUMBER: 23-117S-2
IRB APPROVAL DATE: 07/31/2023



SE NECESITAN VOLUNTARIOS PARA UN ESTUDIO DE INVESTIGACION SOBRE EL PARKINSON EN ADULTOS MAYORES HISPANOS

¿Cuál es el propósito de este estudio?

• Este estudio de investigación busca ver si el apoyo de otra persona con la enfermedad de Parkinson será beneficioso para aumentar los niveles de ejercicio en personas Hispánicas/Latinas/Latinx con la enfermedad de Parkinson. Examinaremos los efectos sobre la salud física y los síntomas de la enfermedad.

¿Quién puede participar?

- Hombres y mujeres Hispánicos/Latinos/Latinx
- 50 años o más
- Tener un diagnóstico de la enfermedad de Parkinson

¿Cuáles son los beneficios de participar?

Puede beneficiarse de los entrenamientos, de la orientación entre pares, del ejercicio y de formar parte de una comunidad de otras personas mayores hispanas con la enfermedad de Parkinson.

Podríamos encontrar una forma mejor de controlar la enfermedad de Parkinson, lo que podría beneficiar a otras personas con esta enfermedad en el futuro.

¿Dónde se realiza el estudio?

- El estudio se llevará a cabo en su hogar

¿Qué se me pedirá que haga?

- Cumplimentar cuestionarios sobre su salud con el personal investigador, por teléfono.
- Verá 11 videos de capacitación de entrenadores de pares (de 5 a 8 minutos de duración) durante un período de 2 semanas.
- Trabaje con un compañero de edad similar y del mismo sexo y apóyense mutuamente para ser más activos físicamente/ hacer más ejercicio.
- Use un monitor de actividad durante 10 días antes de comenzar y al final del estudio. También utilizará un rastreador de actividad Fitbit durante 8 semanas. Estos se le enviarán por correo y podrá quedarse con el Fitbit al completar el estudio para su uso personal.
- Participará en una clase virtual semanal bilingüe de ejercicios orientada a las necesidades de las personas con enfermedad de Parkinson.

Para aprender más del estudio favor de llamar al,
(860) 486-9555



Este estudio está siendo realizado por la Dra. Cristina Colon-Semenza, IRB # 23-117S-2
Departamento de Kinesiología en UConn- Storrs

Do you or someone you love have Parkinson's



VOLUNTEERS NEEDED FOR PARKINSON'S IN OLDER HISPANIC ADULTS RESEARCH STUDY

What is the purpose of this study?

This research study is looking to see if support from another person with Parkinson disease will be beneficial to increase exercise levels in Hispanic/Latino/Latinx people with Parkinson's Disease. We will examine effects on physical health and the disease symptoms.

Who can participate?

- Hispanic/Latino/Latinx Men & Women
- 50 years old or older
- Have a diagnosis of Parkinson's Disease

What are the benefits to participating?

You may benefit from the trainings and peer coaching/partnering, exercise, and being a part of community of other Hispanic older adults with Parkinson's disease. We might find a better way to manage Parkinson's disease, which may benefit others in the future with this condition.

Where is the study conducted?

- The study will take place in your home, over 4-5 months.

What will I be asked to do?

- Complete questionnaires about your health with the research staff, by telephone.
- You will watch 11 peer coach training videos (5-8 minutes in length) over a 2-week period.
- Work with a peer of similar age and the same gender and support one another to be more physically active/ exercise more.
- Wear an activity monitor for 10 days prior to beginning and at the end of the study. You will also use a Fitbit activity tracker for 8 weeks. These will be mailed to you and you will get to keep the Fitbit, upon completing the study, for your personal use.
- You will participate in a virtual weekly bilingual exercise class geared toward the needs of people with Parkinson's disease

To learn more about this study call,

(860) 486-9555

This study is being conducted by Dr. Cristina Colon-Semenza, IRB # 23-117S-2
Department of Kinesiology at UConn- Storrs



Study Title: "Peer coaching to improve physical activity in older Latinx adults with Parkinson's disease"