



COMO ESCUCHAR PARA MEJORAR NUETRAS RELACIONES

31 DE JULIO, 2024

MARIA WINTERS, LCPC, NCC
PSICÓLOGA





MARIA WINTERS, LCPC, NCC

Web: www.thecoachingtherapist.com

Email: mwinters.lcpc@gmail.com

Instagram: [coaching_therapist](https://www.instagram.com/coaching_therapist)

Facebook: [mwcoachingtherapy](https://www.facebook.com/mwcoachingtherapy)

María Winters es una psicóloga licenciada en el estado de Maryland. Tiene más de 20 años de experiencia ofreciendo apoyo psicológico a adultos y adolescentes en clínicas comunitarias, centro de detención juvenil, y práctica privada.

En los últimos 12 años, María se ha dedicado a ofrecer evaluaciones de riesgo a pacientes de todas las edades en el departamento de emergencias del hospital Luminis Health en Annapolis, MD. También ofrece grupos de apoyo para mujeres.

María es la fundadora y dueña de la práctica The Coaching Therapist, LLC donde se enfoca en ofrecer talleres y pláticas sobre distintos temas relacionados con la salud emocional.

María ha tenido varias participaciones como invitada experta en la estación de TV - Telemundo 44, al igual que en la estación de radio el Zol 107.9 en Washington, DC.

María obtuvo su grado de universidad en Psicología de la Universidad Northeastern en Boston, MA y luego obtuvo su maestría en Consejería Psicológica en la Universidad Argosy en Washington, DC, en el 2006. Continuó sus estudios completando un programa de life coaching aprobado por la federación internacional de coaching.

María nació y creció en Caracas, Venezuela. En el año 2000 emigró a los Estados Unidos donde actualmente vive con su esposo, y sus dos hijas.



PREGUNTAS PARA TI

Piensa en cuando te encuentras en una conversación con un amigo o un familiar, en la que tienes que escuchar a la otra persona:

¿Piensas en lo que vas a contestar mientras el otro sigue hablando?

¿Das consejo así no te lo hayan pedido?

¿Le interrumpes para dar tu punto de vista o para terminar sus frases?

¿Desconectas o te distraes pensando en otros temas?

¿Reaccionas con impulsividad ante ciertas palabras?

¿QUÉ INTERFIERE CUANDO ESCUCHAMOS?



Receta para escuchar mejor





"HABLAR ES UNA NECESIDAD,
ESCUCHAR ES UN ARTE"

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

Receta para escuchar mejor

CURIOSIDAD

VALIDAR

EMPODERAR

**"LA FORMA MÁS BÁSICA Y
PODEROSA DE CONECTARSE
CON OTRA PERSONA ES
ESCUCHAR.
SÓLO ESCUCHAR. TAL VEZ LO
MÁS IMPORTANTE QUE NOS
DAMOS UNOS A OTROS ES
NUESTRA ATENCIÓN".**

DR. RACHEL NAOMI REMEN



MARIA WINTERS, LCPC, NCC

PSICÓLOGA

TELEFONO: (703) 338-0017

WWW.THECOACHINGTHERAPIST.COM

 MWCOACHINGTHERAPY

 COACHING_THERAPIST

